



CONSULTORIO | | Actualitzat el 21/09/2016 a les 12:22

«Mi amiga está muy extraña y creo que se está autolesionando»

PREGUNTA

Hola,

Tengo una amiga a la que últimamente veo muy extraña. Le pregunté qué le pasaba y me dijo que no era nada pero que le pasaba algo. Creo que es suicida, nunca se quita la sudadera o siempre lleva manga larga. Un día, estábamos en mi casa y vi que tenía cortes en un brazo, no le dije nada. Además, en sus libretas escribe frases suicidas. No sé qué hacer ni cómo ayudarla.

RESPUESTA

Hola,

Según nos explicas es muy posible que tu amiga esté pasando por un mal momento y se esté autolesionando. Ya os informamos que el caso de adolescentes que se hacen daño lamentablemente está aumentando. Nosotros te recomendamos que encuentres un momento en que las dos estéis solas y que sepas que nadie os escuchará para hablar con ella, dile que estás preocupada por ella y que sea lo que sea puede contar contigo, que no la juzgarás. Si aún así no quiere hablar del tema intenta estar con ella todo lo que puedas y demuéstrole que puede confiar en ti, tal vez así te lo acabará explicando.

Y si a pesar de todos sus esfuerzos ves que ella sigue igual de extraña y crees que se está autolesionando, sé clara con ella: dile que sabes que se está haciendo daño y que necesita buscar ayuda y que si ella no pide ayuda lo harás tu porque eres su amiga y no quieres que le pase nada terrible.

Esperamos que todo esto se solucione y te mandamos un fuerte abrazo.

COMENTA: ¿Qué harías si estuvieras en su situación? ¿Qué le aconsejas? ¡Deja tus comentarios más abajo!

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, sexualidad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: