



Me da miedo enamorarme, ¿es normal?

Hoy en nuestro apartado de El Consultorio recibimos una pregunta muy curiosa sobre el amor:

PREGUNTA

Hola adolescentes,
soy una chica de 14 años con miedo a enamorarse. Hace un año me enamoré de un chico y estuvimos saliendo durante 2 meses pero él me dejó porque no me quería. Lo he pasado muy mal durante todo este tiempo porque lo quería mucho. Ahora siento como que no quiero volver a enamorarme, no tengo ganas de fijarme en nadie y me da miedo tener que volver a pasar por lo mismo. ¿Me podéis ayudar?
¡Gracias!

RESPUESTA

¡Hola!

Es normal que después de todo lo que has sufrido no quieras pasar por lo mismo, por eso ahora te da miedo enamorarte de nuevo. No pasa nada, esto es una fase, date tu tiempo y seguramente dentro de poco verás como empezarás a interesarte por otros chicos. ¡No te des prisa porque aún eres muy pequeña, no tienes por qué enamorarte ya! Cuando llegue un chico que te inspire confianza y que te trate como te mereces ya verás como de pronto te darás cuenta que tienes sentimientos hacia él.

Adolescentes, ¿qué le recomendaríais a esta chica? ¿Habéis pasado por una situación similar?

Recuerda que puedes hacernos cualquier consulta sobre amor, amistad, problemas, alimentación o lo que sea enviando un mensaje privado a alguna de nuestras redes sociales: