



7 consejos para tener un pelo sedoso



[num]1[/num] Come sano y bien: La alimentación es clave para tener un cabello radiante. Los frutos secos, por ejemplo van muy bien para tu cabello.

[num]2[/num] Utiliza un champú adecuado: Dos veces a la semana aplícate una mascarilla y deja que penetre en tu cabello.

[num]3[/num] Utiliza un buen cepillo y evita planchas de pelo o secadores aplicados directamente con aire caliente ya que esto reseca el cabello.

[num]4[/num] El último enjuague hazlo con agua fría. Te ayudará a tener una mejor circulación.

[num]5[/num] Córtese las puntas a menudo. Es la parte que más se daña.

[num]6[/num] Productos como el aceite o el vinagre van muy bien por tus cabellos.

[num]7[/num] Cuando te lo seques con la toalla no frotes fuerte. Déjalo que se vaya secando poco a poco con la toalla en la cabeza.

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: