



CONSULTORIO | | Actualitzat el 25/04/2017 a les 16:49

## «¿Qué puedo hacer para que mi ex novio se vuelva a enamorar de mi?»



Hoy recibimos la pregunta de un chico de 16 años que necesita ayuda porque quiere que su ex novio vuelva a enamorarse de él:

### **PREGUNTA**

¡Hola!

Soy un chico de 16 años y tengo un problema, a ver si me podéis ayudar jeje. Hace 6 meses empecé a salir con un chico que me gustaba mucho, al principio todo iba bien pero luego él empezó a no hablarme tanto por Whatsapp y decía que le agobiaba. A mi a veces me molestaba que estuviera tanto con sus amigos y me ponía celoso y me dijo que eso le molestaba y que era



---

mejor que rompiéramos. Cuando me dijo eso le mandé a la mierda y me enfadé pero ahora han pasado los días y me he dado cuenta de que lo hecho de menos y que sigo enamorado de él. Me gustaría volver con él pero no sé qué hacer para que él sí que quiera... ¿Qué consejos me dáis?

## **RESPUESTA**

¡Hola!

Es una situación un poco complicada porque habéis tenido una rotura poco amigable y en estos casos es difícil que la pareja vuelva a funcionar. Tal vez podrías empezar con quedar con él y decirle que te deje decir todas las cosas que sientes, explícale lo que sientes por él, qué te gustaría que pasara y que cosas van a cambiar respecto a la relación que teniais antes.

Porque para que vuelva a querer estar contigo entre otras cosas debe haber cambios en vuestra relación, especialmente sobre sus amigos. Tienes que esforzarte para no ser tan celoso y confiar más en él, cuéntale que no volverás a mostrarte así, también puedes intentar integrarte un poco más en su grupo de amigos. Si no te atreves a decirle todo esto en persona también puedes escribirle una carta (es más personal que un Whatsapp o que un mensaje por Facebook, Instagram...). ¡Y paciencia! A veces antes de volver a amar hay que sanar algunas heridas.

¡Un abrazo!

¿Quieres hacernos una pregunta a nuestro consultorio sobre amor, sexualidad, amistad, estudios, salud o problemas? Pues envíanos un mensaje privado a nuestro Facebook, Instagram o Twitter (es anónimo, no diremos tu nombre).