¡Según la ciencia este es el secreto para una vida sexual feliz!

Tener una vida sexual satisfactoria es muy importante en las relaciones de pareja. Con esta idea una investigación quiso encontrar cual es el secreto para tener una vida sexual exitosa.

Se estudió a más de 1500 personas y se concluyó que existen dos dos de personas, las que entienden la necesidad del crecimiento sexual y las que creen en el destino sexual.

Según la psicóloga que condujo el estudio, **Jessica Maxwell**, las personas que creen en el destino sexual utilizan su vida sexual como un termómetro para estimar qué tan bien va la relación. En cambio, las personas que creen en el crecimiento sexual no solo creen que pueden resolver los problemas sexuales de la pareja, sino que además no dejan que esos problemas afecten la satisfacción de la relación.

Pero la conclusión final del estudio dice que la clave para mantener una vida sexual satisfactoria es trabajar cada día en las relaciones sexuales. Esto no significa que cada día se tengan que mantener relaciones sexuales, pero sí pensar en cómo poderlas mejorar.

¡Así que ya lo sabes, dale mucha importancia a las relaciones sexuales y aprende a cuidarlas día a día!

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: