



# «Soy una chica gordita con poca autoestima y nunca he tenido novio»

## PREGUNTA

Hola, tengo 18 años y soy una chica de Madrid. Tengo un problema y es que nunca he tenido novio y cuando digo esto me refiero a que tampoco me he liado con alguien, ni he besado a nadie... ¡Nada de nada! Todas mis amigas y amigos ya se han liado con alguien y a mi también me gustaría empezar a hacerlo porque a ver, ya tengo 18 años y mientras unos están todo el día ahí con el tema yo aún no he dado ni mi primer beso.

La cosa es que soy bastante extrovertida con mis amigas pero cuando tengo que estar con un chico me vuelvo súper tímida. No tengo mucha autoestima ni confianza en mi misma porque soy bastante gordita y creo que nadie me encuentra atractiva, así que para no hacerme ilusiones no intento nada... Estoy hecha un lío y no quiero seguir así. ¿Me podéis ayudar?

¡gracias, me gusta mucho todo lo que publicáis!

## RESPUESTA

¡Hola!

Gracias por seguirnos Entendemos perfectamente tu situación porque lo que ha hecho que hasta ahora no tengas ningún 'lío' o pareja es que no te sientes bien contigo misma y para gustar a los demás es importante que primero nos gustemos a nosotros mismos.

Así que nuestro consejo es que antes de tener prisas para liarte con alguien, te tomes un tiempo para valorarte más. Seguro que tienes un montón de cualidades y cosas que te hacen especial, apúntalas, mírate en el espejo y empieza a amar tus virtudes y tus defectos, intenta no obsesionarte con las cosas que no te gustan y disfruta de tu cuerpo, porque solo tienes no y es tuyo. Tal vez te venga bien pasarte por la web weloversize, donde hay un montón de posts para chicas curvy (¡y para chicas de todo tipo!).

Verás que irás ganando confianza en ti misma y eso te permitirá relacionarte con chicos que te gustan y todo llegará.

¡Un abrazo!

Si quieres hacernos una pregunta al Consultorio nos puedes enviar un mensaje privado a nuestras cuentas de Facebook, Twitter o Instagram. La consulta es completamente anónima y no diremos tu nombre.

Seguro que también te interesa:

