10 cosas sobre el orgasmo que te gustará saber

[num]1[/num] Las chicas tardan entre 10 y 12 minutos en llegar al orgasmo, ya que necesitan mucha estimulación sexual para llegar al clímax.

[num]2[/num] Durante el orgasmo, el corazón puede llegar a las 120 pulsaciones por segundo.

[num]3[/num] El orgasmo de una mujer se llega a sentir desde el clítoris hasta la área pélvica, mientras que el de los hombres se ubica únicamente en el pene.

[num]4[/num] Hay mujeres que tienen dolores menstruales tan fuertes que pueden llegar a tener un orgasmo.

[num]5[/num] Como mínimo, un 50% de las mujeres ha fingido llegar al orgasmo con su pareja.

[num]6[/num] El orgasmo libera una gran cantidad de endocrinas, las cuales tienen un efecto

calmante que ayuda a reducir algunos dolores del cuerpo, como por ejemplo, el dolor de cabeza.

[num]7[/num] Llegar al orgasmo ayuda a tener sueño más rápido y que el sueño sea mucho más profundo.

[num]8[/num] El Récord Guinness de orgasmos lo tiene una mujer que llegó a tener 134 en una hora; mientra que el de los hombres es de 16.

[num]9[/num] Un orgasmo real quema aproximadamente 120 caloróas, mientras que uno fingido puede llegar a quemar hasta 315.

[num]10[/num] Una mujer puede tener un orgasmo hasta el último día de su vida, aunque con menos intesidad.