



«Hi ha alguna alternativa per no tenir els pits caiguts?»

PREGUNTA

¡Hola!

Tengo un problema y es que creo que tengo los pechos caídos. Tengo 15 años y tengo los pechos grandes y caídos.

¿Qué puedo hacer para que vuelvan a estar normal?

¡Gracias!

RESPUESTA

¡Hola guapa!

Es muy raro que a los 15 años tengas los pechos caídos. Aún así, estas son las cosas que deberías tener en cuenta:

- Utilizar un buen sujetador con una buena sujeción y llevarlos bien puestos.
- Hacer natación te iría muy bien, ya que trabajas mucho el pectoral y sin hacerte daño.
- La posición corporal. Si te sientas en una mala posición favoreces a que los pechos caigan.

Aún así pensamos que debe ser más una sensación tuya, ya que el hecho de tener los pechos grandes no significa que los tengas caídos.

¡Un abrazo!

TAMBIÉN TE PUEDE INTERESAR LEER: