



ACTUALIDAD | Actualitzat el 31/10/2016 a les 12:30

Una de las Little Mix revela que ha sufrido anorexia y que lo ha pasado fatal

Jade Thirlwall es una de las chicas del grupo Little Mix y ha explicado que ha sufrido anorexia. Todo empezó cuando tenía 13 años (ahora tiene 23), la entrada en la adolescencia hizo que fuera una chica insegura y varias cosas la llevaron a tener un trastorno alimentario:

"Se me fue la regla y las cosas estaban fuera de control... Me sentía tan deprimida que solo quería desaparecer. La anorexia es una cosa destructiva y hace que te conviertas en una persona muy tozuda, así que cuando la gente te diga algo (para aconsejarte) tu te empeñas en creer que están en contra tuya y no los quieres escuchar", dice.

Esta es Jade ahora y la de la derecha es ella de adolescente:

Sin duda, lo pasó muy mal. La situación llegó a tal extremo que tuvieron que tratarla en el hospital.

"Me hospitalizaron en una clínica y al principio fue bastante difícil para mi, fue muy duro escuchar 'Estás destruyendo tu cuerpo y si lo sigues haciendo vas a morir'".

COMENTA: ¿Qué opinas? ¿Has sufrido anorexia, conoces a alguien que haya tenido este tipo de problemas? ¡Deja tu comentario más abajo rellenando el formulario de comentarios!

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!